

# HYGIENE AUF DEM SCHUL-WEG

Ihr Kind berührt auf dem Schul-weg viele Sachen. Denn Kinder sind neu-gierig. Neu-gier ist gut für Ihr Kind. Aber achten Sie auf Hygiene-Maßnahmen.





## DENKEN SIE MIT

### REINIGEN SIE DINGE OFT

Was hält Ihr Kind oft in den Händen?

An diesen Dingen sind vielleicht Keime.  
Keime können Ihr Kind krank machen.





### REINIGEN SIE DIESE DINGE OFT:

-  Fahrrad-lenker
-  Kinder-sitz auf dem Fahrrad
-  Kinder-sitz im Auto
-  Fahrrad-helm



### SAUBERE HÄNDE

Keime sind oft auf Flächen. Darum ist Hände-waschen wichtig. Üben Sie mit Ihrem Kind Hände-waschen. Ihr Kind berührt draußen viele Dinge. Auch im Bus und in der Bahn:

-  Tür-griffe
-  Ampel-schalter
-  Geld im Laden
-  Sachen vom Boden



# GESUNDES LERNEN DAS PROGRAMM FÜR BESSERE HYGIENE IN GRUND-SCHULEN

Was will das Programm Gesundes Lernen?  
Ihre Familie soll gesund sein.

Wir geben Lehrern und Lehrerinnen Sachen für den Unterricht.  
So lernt Ihr Kind viel über Hygiene.  
Ihr Kind lernt viel über Viren und Bakterien.  
Ihr Kind lernt richtiges Hände-waschen.

Ihr Kind hat Spaß am Lernen.  
Ihr Kind findet dann Hygiene ganz normal.

### PRODUKTE VON SAGROTAN:

- Kinder-seifen und Seifen-spender  
Ein Seifen-spender ist eine Flasche für flüssige Seife.
- Hand-seifen und Hygiene-tücher
- Desinfektion für Hände und Oberflächen  
Desinfektion heißt: Keime werden getötet.
- Desinfektion für Wäsche und Wasch-maschinen
- Textil-erfrischer  
Sprühen Sie Textil-erfrischer auf die Wäsche.  
Die Wäsche duftet dann.
- Reiniger für den Haushalt

Hier lernen Sie mehr: [sagrotan.de/produkte](https://www.sagrotan.de/produkte)



GESUNDES LERNEN

# HYGIENE FÜR SCHUL-WEG UND ZU HAUSE



# HALLO ELTERN!

Ihr Kind lernt in der Schule mehr über Keime. Keime können Bakterien oder Viren sein.

Ihr Kind lernt einfache Hygiene-Regeln. Mit dem Programm **Gesundes Lernen** von SAGROTAN. Ihr Kind kann sich so vor Keimen schützen.

Keime sind an Menschen und an Dingen. Keime machen krank. Deshalb sind Hygiene-Regeln wichtig. Zu Hause und auf dem Schulweg. Ihr Kind soll Keime **nicht** mit nach Hause bringen. Die Keime dürfen sich **nicht** im Haus ausbreiten. So bleibt Ihre Familie gesund.

## SO ACHTEN SIE AUF HYGIENE

Sie finden in diesem Heft Wissen und Tipps. Mehr lesen Sie hier:  
**GESUNDESLERNEN.DE**

Lernen Sie unser lustiges Hände-wasch-Lied. Das Hände-wasch-Lied macht Kindern Spaß!



# HYGIENE ZU HAUSE

Ihre Familie soll sich zu Hause wohl fühlen. Viren und Bakterien sollen sich **nicht** wohl fühlen.

## TIPPS SCHUHE AUS!

Fast eine halbe Million Bakterien können an Schuhen kleben.<sup>1</sup> Ziehen Sie in der Wohnung die Schuhe aus. Reinigen Sie Böden oft. Denn Kinder spielen oft auf dem Boden.

Haben Sie Tiere? Dann ist Reinigen besonders wichtig.

## KEIN PLATZ FÜR KEIME

REINIGEN SIE DIESE DINGE OFT:

- Tür-griffe
- Schrank-griffe
- Fern-bedienung
- Smartphone
- Computer
- Tische und Stühle



## EIN REIM FÜR KINDER

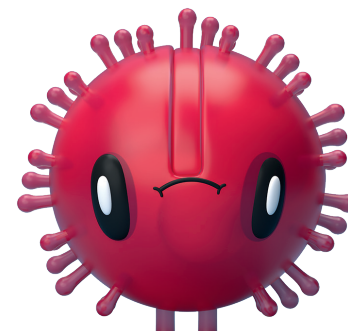
Üben Sie mit Ihrem Kind diesen Reim:  
„Nach dem Spielen,  
vor dem Essen  
Hände-waschen nicht  
vergessen!“



## ZAHN-BÜRSTE OFT WECHSELN

Kaufen Sie alle 3 Monate eine neue Zahn-bürste.

War Ihr Kind gerade krank? Dann wechseln Sie die Zahn-bürste sofort. Sonst wird Ihr Kind vielleicht wieder krank.<sup>2</sup>



## GUT HÄNDE WASCHEN

Sie müssen Ihrem Kind oft sagen: Wasch dir die Hände. Zum Beispiel vor dem Essen. Oder nach dem WC. Oder Ihr Kind hat den Hund gestreichelt.

Ihr Kind soll 20 Sekunden die Hände waschen. Hände-waschen hilft gegen Viren und Bakterien.

**Tipp:** Sprechen Sie mit Ihrem Kind den Reim zum Hände-waschen.

# HYGIENE BEI SCHUL-SACHEN UND SPIEL-ZEUG

Hygiene ist wichtig bei Spiel-zeug.

**IHR KIND HAT JEDEN TAG SPIEL-ZEUG IN DER HAND:**

- Kuschel-tiere
- Kleine Autos
- Bau-klötze
- Puppen

## GUT ZU WISSEN

### SIE WOLLEN SPIEL-ZEUG KAUFEN? ACHTEN SIE AUF HYGIENE.

Spiel-zeug aus Plastik hat viele Keime. Spiel-zeug aus Holz hat wenig Keime. Denn in Holz sind Stoffe gegen Bakterien.<sup>3</sup> Kaufen Sie deshalb Spiel-zeug aus Holz. Kaufen Sie **nicht** Spiel-zeug aus Plastik. Oder reinigen Sie Spiel-zeug aus Plastik oft. Mag Ihr Kind Bade-Spiel-zeug? Löcher in Bade-Spiel-zeug sind schlecht. Dann können Bakterien in das Bade-Spiel-zeug kommen.

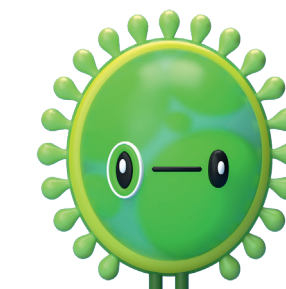
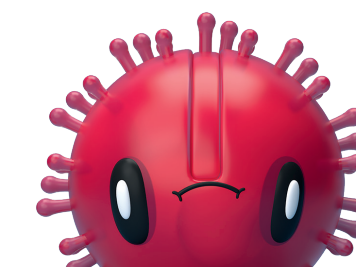
### HYGIENE BEI SCHUL-SACHEN

Reinigen Sie oft den Schul-ranzen. Reinigen Sie auch das Mäppchen und die Stifte. Kinder haben die Schul-sachen oft in der Hand. Darum sind viele Keime auf Schul-sachen.



### HYGIENE BEI KUSCHEL-TIEREN

Ihr Kind hat sein Kuschel-tier oft im Arm. So kommen viele Bakterien in das Fell vom Kuschel-tier. Waschen Sie Kuschel-tiere oft in der Wasch-maschine. Waschen Sie Kuschel-tiere bei 60 Grad. Oder geben Sie einen Hygiene-spüler in die Wasch-maschine. Ein Hygiene-spüler tötet Keime.



<sup>1</sup>Vgl. CIRI (08.04.2021): Study Reveals High Bacteria Levels on Footwear, [bit.ly/3s0q0Bo](https://bit.ly/3s0q0Bo).

<sup>2</sup>Vgl. Landeszahnärztekammer Brandenburg (08.04.2021): Wenn die Krankheit überstanden ist, dann Zahnbürste wechseln, [bit.ly/3cXSNNM](https://bit.ly/3cXSNNM).

<sup>3</sup>Vgl. Kuhn, Phyllis für PraxisVITA (26.06.2016): Viren im Kinderzimmer, [bit.ly/3cFTI0p](https://bit.ly/3cFTI0p)